

5. KAPITEL 5: Alfabetisk liste over donorkriterier

5.100 Indledning

5.101 Nedenfor angives en alfabetisk oversigt over donorkriterier, som er baseret på specifikke myndighedskrav i henhold til Bekendtgørelse nr. 818 af 25. juni 2024 om sikkerhed i forbindelse med bloddonation, Guide to the preparation, use and quality assurance of blood components, EDQM, Council of Europe samt en række andre anvisninger fra DSKI.

5.102 Donorer, som går til regelmæssig kontrol eller er henvist til udredning, tappes normalt ikke, medmindre årsagen til henvisningen eller kontrolforløbet ikke udelukker fra at blive tappet.

5.103 Liste over tappepause ved rejser udarbejdes af DSKIs Udvalg for Transfusionsoverførbare Sygdomme ud fra nationale og inter-nationale anbefalinger.

5.110 Anvendt forkortelse i listen:

PFF Plasma til fraktionering

5.200 Alfabetisk liste over donorkriterier

Abort

Se [graviditet](#).

AIDS/hiv

Må ikke tappes, donor udmeldes.

Har man været udsat for mulig smitte: pause i 4 måneder. Se også [hiv 1/2](#).

Akupunktur

Akupunktur udført med sterile engangsnåle af autoriseret sundhedsperson: må tappes, medmindre årsagen til behandlingen kan medføre pause.

Udført i andet regi: pause i 4 måneder, pga. risiko for overførsel af hepatitis.

Akupunktur udført med laser (uden penetration af huden): må tappes medmindre årsagen til behandlingen kan medføre pause.

Se liste over autoriserede sundhedspersoner [her](#).

Allergi

Donorer med allergiske lidelser skal være symptomfrie på tapetidspunktet, dvs. velbehandlede for deres allergiske lidelser. Medicinsk behandling af donors allergiske sygdom har i de fleste tilfælde ingen eller beskednen betydning ved transfusion, for pause ved medicinsk behandling, se www.pro.medicin.dk.

Tilstedeværelse af IgE i plasma eller sensibilisering overfor et allergen er et hyppigt forekommende fænomen og kun af transfusionsmedicinsk betydning hvis donor også har en sygehistorie med alvorlig allergisk reaktion/anafylaksi.

Alvorlig allergisk reaktion/anafylaksi:

Systemisk påvirkning af respiration (hævelse i luftveje, åndesnød, akut astmaanfald og angioødem) *eller* systemisk påvirkning af cirkulationen (hypotension, besvimelse og konfusion): må ikke tappes, donor udmeldes (**PFF: må tappes 2 uger efter den allergiske reaktion og såfremt donor er velbefindende**).

Kløe i ganen/på tungen hvor respirationen ikke er påvirket betragtes ikke som alvorlig allergisk reaktion.

Donorer som bærer/har fået ordineret en Epipen har haft en alvorlig allergisk reaktion/anafylaksi.

Nældefeber

Nældefeber uden andre allergi- eller sygdomssymptomer: må tappes.

Donor bør ikke tappes i forbindelse med et aktuelt nældefeberanfald, eller hvis nældefeberen er over hele kroppen og vedvarende, dvs. donor er aldrig symptomfri (fri for nælder/kvadler).

Desensibilisering (hyposensibilisering, allergenspecifik immunterapi, vaccination mod allergi)

Ved desensibilisering uanset administrationsvej: må tappes, såfremt donor ikke oplever symptomer i forbindelse med desensibiliseringen. Ved symptomer pause i 3 døgn fra seneste dosis. Desensibilisering er uden betydning for recipienten.

Astma

Donorer, som er symptomfrie på inhalationsbehandling: må tappes.

Donorer, som er symptomfrie på systemisk behandling tappes i henhold til www.pro.medicin.dk for det pågældende præparat

Ved symptomer: må ikke tappes.

Eksem/atopisk dermatit (børneeksem)

Må tappes.

Donorer, som har eksem på eller nær indstiksstedet: må ikke tappes.

Fødevareallergi

Alvorlig allergisk reaktion/anafylaksi: må ikke tappes, donor udmeldes (**PFF: må tappes 2 uger efter den allergiske reaktion og såfremt donor er velbefindende**).

Milde symptomer som eksem eller diarré (intolerans fremfor allergi): må tappes.

Høfeber (rinitis/konjunktivitis)

Donorer med sæsonbetinget pollenallergi eller allergi overfor husdyr, husstøvmider, skimmelsvamp o.l., og som er symptomfrie på lokalbehandling (næsespray eller øjendråber) eller tabletbehandling: må tappes.

Injektionsbehandling (steroid depot) giver pause afhængig af anvendt steroid, som angivet på www.pro.medicin.dk.

Insektstikallergi

Alvorlig allergisk reaktion/anafylaksi: må ikke tappes, donor udmeldes (**PFF: må tappes 2 uger efter den allergiske reaktion og såfremt donor er velbefindende**).

Almindelig stor hævelse efter insektstik: må tappes.

Latexallergi

Alvorlig allergisk reaktion/anafylaksi: må ikke tappes, donor udmeldes (**PFF: må tappes 2 uger efter den allergiske reaktion og såfremt donor er velbefindende**).

Milde symptomer som eksem: må tappes.

Lægemiddelallergi

Alvorlig allergisk reaktion/anafylaksi: må ikke tappes, donor udmeldes (**PFF: må tappes 2 uger efter den allergiske reaktion og såfremt donor er velbefindende**).

Milde symptomer som eksem eller diarré (intolerans fremfor allergi): må tappes.

Nikkelallergi (eller allergi mod andre utensilier anvendt under tappeproceduren som donor kan komme i kontakt med)

Donorer med nikkelallergi: må ikke tappes, hvis der er opblussen af symptomer i forbindelse med tidligere donationer (nikkel i tappekanyler).

Amning	Donor kan tappes såfremt der er gået min. 6 måneder siden fødslen.
Amøbedysenteri	Pause i 4 uger efter raskmelding
Anæmi	<p>Se 4.430 og Tabel 4.2 vedrørende hæmoglobinundersøgelse.</p> <p>Generelt vil pause eller udmeldelse afhænge af årsagen til anæmi.</p> <p>Perniciøs anæmi: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Lægeordineret behandling med B-12 vitamin: pause i 6 måneder efter afsluttet behandling. Donor skal være rask og have en normal hæmoglobinværdi.</p> <p>Thalassæmi og seglcelleanæmi: må ikke tappes, donor udmeldes. Bærere af thalassæmi: må tappes til PFF.</p>
Apopleksi	Må ikke tappes, donor udmeldes.
Astma	Se allergi .
Autoimmune sygdomme	<p>Alvorlig aktiv eller kronisk sygdom eller alvorlig sygdom med tilbagefald: må ikke tappes, donor udmeldes (fx reumatoid arthritis, lupus erytematosus, sklerodermi, Sjögrens sygdom, myasteni, Goodpasture, Crohns sygdom, colitis ulcerosa).</p> <p>Autoimmune tyroidealidelser: se tyroideasygdomme.</p> <p>Sarkoidose: pause 1 år efter raskmelding og hvis sygdommen ikke har givet blivende skader på vitale organer som hjerte, lunger eller lever.</p>
Babesiosis	Må ikke tappes, donor udmeldes (PFF: må tappes).
Beruselse	Tydeligt berusede personer tappes ikke (dels på grund af forøget risiko for tilskadekomst efter tapningen, dels fordi de ikke kan forventes at give korrekte oplysninger).

Besvimelse	Gentagne besvimelsestilfælde: må ikke tappes, donor udmeldes.
Blindhed	Se handicappede donorer .
Blodmangel	Midlertidig eller permanent pause afhængig af årsagen, se også 4.430 og anæmi .
Blodprop	Se under karlidelse .
Blodsygdomme	Alvorlig aktiv eller kronisk sygdom eller alvorlig sygdom med tilbagefald: må ikke tappes, donor udmeldes.
Blodtransfusion	Se transfusion .
Blodtryk	Se hypertension eller hypotension .
Blokade	I led eller muskler: pause som angivet på www.pro.medicin.dk . Kender donor ikke præparatet: pause i 7 dage. Donor skal være uden følgevirkninger af blokaden.
Blødningsdefekter	Blødersygdom (hæmofili): må ikke tappes, donor udmeldes. Koagulationsdefekter, hvis donor har symptomer: må ikke tappes, donor udmeldes. Se også genvariant .
Borrelia	Ved insektbid, hvor der er mistanke om infektion med Borrelia: <ul style="list-style-type: none">• Intet lokalt udslæt: må tappes.• Lokalt udslæt, penicillinbehandlet: må ikke tappes, pause i 4 uger fra afsluttet behandling.• Lokalt udslæt, ikke penicillinbehandlet: må ikke tappes, donor henvises til egen læge.• Fremskredne stadier af borreliose (herunder multipelt udslæt, neuroborreliose, hjerteborreliose eller borrelia-udløst ledsymptomer): må ikke tappes, pause i 4 uger efter raskmelding.
Botoxindsprøjtning	Udført af autoriseret sundhedsperson: pause i 1 døgn. Udført i andet regi: pause i 4 måneder, pga. risiko for overførsel af hepatitis.
Bronkitis	KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom, rygerlunger): Symptomfrie på inhalationsbehandling: må tappes. Symptomer eller systemisk behandling: må ikke tappes, donor udmeldes.

	Asbetose: må ikke tappes, donor udmeldes.
Brucellose (springfeber)	Pause i 2 år efter fuld helbredelse (PFF: må tappes).
Cancer	Se kræftlidelser .
Cannabisolie	Se www.pro.medicin.dk . Ikke-læge ordineret: pause i 4 uger, se også hash . Vær opmærksom på om tilgrundliggende sygdom giver længere pause/udelukkelse.
Caritin Transport Defekt (CTD)	Må tappes.
Centralnervesystemet	En sygehistorie med alvorlig sygdom i centralnervesystemet: må ikke tappes, donor udmeldes.
Chagas' sygdom	Må ikke tappes, donor udmeldes (PFF: må tappes). Personer, der har boet i endemiske områder i en sammenlagt periode på mere end 6 måneder (specielt landdistrikter i Syd- og Mellemamerika): må ikke tappes, donor udmeldes (PFF: må tappes).
Chikungunya	Pause i 6 måneder efter ophør af symptomer (PFF: må tappes).
Creutzfeldt-Jakobssygdom	Personer, der er behandlet med hormonekstrakt fra humane hypofyser, har fået dura mater eller hornhindetransplantat: må ikke tappes, donor udmeldes Personer med familiær risiko for CJD: må ikke tappes, donor udmeldes. Familiær risiko for CJD defineres som: <ul style="list-style-type: none">• Hvis det er påvist ved genetisk undersøgelse• Personer med et enkelt tilfælde af CJD blandt søskende, forældre, forældres søskende eller bedsteforældre, hvor donor med sikkerhed ved, at der er tale om den familiære form fCJD• Personer, der har oplyst om mere end ét tilfælde af CJD i den genetiske familie (uanset hvor fjernt beslægtede tilfældene måtte være) eller på anden vis er orienteret om øget risiko for CJD i den genetiske familie. Personer, hvor der har været ét (sporadisk) non-familiært tilfælde i den genetiske familie og som ikke opfylder nogen af de ovenstående kriterier: må tappes Se også vCJD .

Cøliaki	Hvis donor er symptomfri på glutenfri diæt: må tappes hvis hæmoglobinkoncentration er inden for donorkriterierne.
D-vitaminindsprøjtning	Må tappes (dog obs. årsag til behandling).
Denguefeber	Pause i 6 måneder.
Desensibilisering	Se allergi .
Diabetes mellitus	Hvis donor behandles med insulin: må ikke tappes, skal udmeldes. For behandling af diabetes med andet end insulin: se www.pro.medicin.dk
Diarré	Varighed < 24 timer: pause i 1 uge fra ophør af diarré. Varighed > 24 timer: pause i 4 uger, hvis diarréen skyldes akut infektion hos en i øvrigt rask person. Diarréen kan være forårsaget af Yersenia, der kan overføres med transfusion. Colitis ulcerosa eller Crohns sygdom: se autoimmune sygdomme .
Dura mater transplantation	Må ikke tappes, donor udmeldes.
Døvhed	Se handicappede donorer
Ebola	Personer der har været i områder med forekomst af ebola: pause i 2 måneder efter hjemkomst, medmindre rejser til landet giver pause i 6 måneder, se rejser . Personer, der har været overvåget efter eksponering for ebola: pause i 2 måneder fra overvågningens start. Personer, der er blevet raske efter smitte med ebola: pause i 12 måneder efter helbredelse og negativ (NAT) test for ebola virus.
Ehlers-Danlos syndrom	Må ikke tappes, donor udmeldes.
Endometriose	Må tappes.
Endoskopisk undersøgelse	Se kikkertundersøgelse .
Epilepsi	Krampeanfald, eller forebyggende behandling for epilepsi: må ikke tappes, donor udmeldes. Hvis donor har været medicinfri i 3 år uden anfald kan vedkommende tappes.

Euforiserende stoffer	<p>Stoffer, som indsprøjtes: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Stoffer, som sniffes: pause i 4 måneder. Ved gentagelsestilfælde udmeldes donor.</p> <p>Stoffer, som spises eller ryges: pause i 1 døgn efter indtagelse ved enkeltstående tilfælde. Ved gentagelsestilfælde: pause i 4 uger.</p> <p>Ved kronisk misbrug: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Mikrodosering (indtagelse af psykedeliske stoffer, der indtages oralt i lav dosis): samme pause som ved indtagelse af stoffer som spises eller ryges.</p> <p>Se også hash, kokain eller narkomaner.</p>
Faktor V Leiden	Se genvariant .
Familiær hyperkolesterolemie	Se kolesterol .
Farligt arbejde eller fritidsbeskæftigelse	<p>Bør normalt medføre et interval på mindst 12 timer mellem bloddonationen og genoptagelse af det farlige arbejde eller den farlige fritidsbeskæftigelse.</p> <p>Eksempler: piloter, bus- eller togførere, kranarbejdere, personer, der arbejder på stiger eller stilladser, bjergbestigere og dykkere.</p>
Feber	<p>Feber > 38 °C i mindre end 2 uger: pause i 2 uger efter feberens ophør.</p> <p>Feber > 38 °C i mere end 2 uger: pause i 4 måneder efter feberens ophør.</p> <p>Feber efter ophold i malariaområde: pause i 4 måneder efter feberens ophør samt negativ IFAT.</p> <p>Feber i forbindelse med vaccination: må tappes når feberen er ophørt</p>
Fedmeoperation	<p>Uanset hvilken type operation: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>(Fedmeoperation medfører livslangt behov for jernbehandling)</p>
Fibromyalgi	Må tappes, hvis donor er velbefindende og uden medicinsk behandling.

Fiskespa	Hvis donor havde sår på fødderne før eller under behandlingen eller hvis der var tegn på blod i vandet før eller under behandlingen: pause i 4 måneder.
Flåtbid	Se borrelia .
Forkølelse	<p>Forkølelse og infektioner i de øvre luftveje (halsbetændelse): pause er af praktiske årsager et skøn. Donor bør ikke tappes hvis der er en forkølelse i rivende optræk eller donor har feber. Har donor haft feber (> 38 °C), må der tappes 2 uger efter feberens ophør.</p> <p>Ved banale forkølelser må man af praktiske grunde skønne, idet donor ikke må tappes, hvis donor har feber, eller hvis der er en forkølelse i rivende optræk.</p>
Forkølelsessår	Se herpes .
Galdesten	<p>Galdestensanfald: må tappes, hvis donor ikke har symptomer.</p> <p>Operation for galdesten: se operation</p>
Gastric bypass	Se fedmeoperation .
Genvariant	<p>Personer, som er bærere af genvarianter og som ikke har eller har haft symptomer på sygdom, inkl. donorer med genvarianter for malignitet: må tappes.</p> <p>Faktor V Leiden, Protrombin mutation G2021A: heterozygote, der aldrig har haft blodpropper: må tappes. Heterozygote, der har haft blodprop, samt homozygote: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Ved genetiske forhold forbundet med trombocyt-, erytrocyt- eller koagulationsfunktion, kan der være andre udelukkelsesforhold afhængig af mutationen.</p>
Gigtfeber	<p>Pause i 2 år efter ophør af symptomer, hvis der ikke er tegn på kronisk hjertelidelse.</p> <p>Ved kronisk hjertelidelse: må ikke tappes og donor udmeldes.</p>
Gilbert-Meulengrachts syndrom	Må tappes.
Glutenallergi	Se under cøliaki .
Graviditet	Pause i 6 måneder efter barsel eller abort. Gravide bør ikke tappes.

Gul feber	Pause i 4 uger efter raskmelding.
Gulsot	<p>Tidligere gulsot: må tappes, hvis årsagen ikke skyldes infektion med hepatitis B eller C virus. Se også hepatitis.</p> <p>Gulsot efter mononukleose: pause i 6 måneder efter raskmelding.</p>
Handicappede donorer	<p>Den person, som skal være bloddonor, må kunne forstå den til enhver tid givne information samt spørgeskemaer, se også kapitel 3 og kapitel 4.</p> <p>Det er tilladt, at personale i blodbanken hjælper donor med at udfylde spørgeskemaet. Det er tilladt under interviewet at kommunikere på skrift fremfor mundtligt.</p> <p>Er der behov for at anvende 3. person under udfyldelse af spørgeskema og interview, fx tolk er dette tilladt såfremt vedkommende har tavshedspligt og ikke er familiært relateret til donor.</p> <p>Kørestolsbrugere kan ikke være donorer af hensyn til deres sikkerhed. Hvis de besvimer efter donationen og er alene, kan de risikere hjerneskade, da de bliver siddende oprejst og dermed får mindre ilt til hjernen.</p>
Hash	<p>Enkeltstående tilfælde: pause i 1 døgn efter indtagelsen.</p> <p>Kronisk misbrug eller regelmæssigt brug: pause i 4 uger efter misbrugets ophør. Cannabisolie, se cannabisolie.</p>
Hepatitis	<p>Infektion med hepatitis B eller C: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Infektion med hepatitis A: er donor testet og fundet positiv for anti-HAV (total) og negativ for anti-HAV(IgM): pause i 6 måneder efter raskmelding.</p> <p>Infektion med hepatitis E: pause i 1 år efter raskmelding.</p> <p>Nær kontakt (samme husstand, seksuelt samvær, deling af toiletgrej) til en person med hepatitis B: pause i 4 måneder efter ophør af husstandsfællesskab.</p> <p>Donorer med nuværende eller tidligere gulsot: må ikke tappes, donor udmeldes, hvis årsagen skyldes infektion med hepatitis virus (B og C). Se også gulsot.</p> <p>Sygehuspersonale, der er i kontakt med hepatitispatienter: må tappes.</p>

	Donorer med risikoadfærd: se risikoadfærd .
	Donorer, som har givet blod til en recipient, der får transfusionsassocieret hepatitis: donor skal indkaldes og undersøges for markører for hepatitis. Findes der intet påfaldende hos donor (anamnestisk, klinisk, paraklinisk), må donor fortsat give blod, dog skal donor udmeldes, hvis dette har fundet sted to gange.
Herpes	Ved synlig skorpe: må tappes. Hvis såret er åbent: må ikke tappes.
hiv-1/2	Infektion med hiv: må ikke tappes, donor udmeldes. Donorer med risikoadfærd: se risikoadfærd .
Hjerneblødning	Se karlidelser . Er årsagen til blødning slag mod hovedet, fx fald, eller ulykker, se hovedtraume .
Hjernerystelse	Må tappes 4 uger efter ophør af symptomer (fx hovedpine, kvalme, svimmelhed).
Hjertesygdomme	Tidligere eller aktiv hjertesygdom, specielt hjertekarsygdomme, angina pectoris (hjertekrampe) eller uregelmæssig hjerteaktion: må ikke tappes, donor udmeldes. Personer med medfødte hjertefejl, som er opererede og fuldstændig symptomfri og afsluttet fra kardiologisk kontrol, kan være bloddonorer efter vurdering af blodbankens læge.
Hornhinde-transplantation	Må ikke tappes, donor udmeldes.
Hortons hovedpine	Må tappes, medmindre evt. medicinsk behandling giver pause som angivet på www.pro.medicin.dk .
Hospitalpersonale	Må tappes.
Hovedtraume	Må tappes 4 uger efter ophør af symptomer (fx hovedpine, kvalme, svimmelhed)
HTLV-I/II	Infektion med HTLV I/II: må ikke tappes, donor udmeldes. Donorer med risikoadfærd: se risikoadfærd .
Hudsygdomme	Venepunktur ved donortapning må ikke foretages på eller i nærheden af et sted, hvor der er en aktiv hudlidelse (fx eksem, infektion etc). Se også allergi .

Huller til smykker	Pause i 4 måneder pga. risiko for hepatitis mv.
Hypertension	<p>Aktiv eller tidligere alvorlig hjerte-kar-sygdom: Må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Personer, som behandles med blodtryksnedsættende medicin, må tappes, hvis behandlingen ikke har været ændret de seneste 3 måneder, og de er velbehandlede. Det er tilstrækkeligt, hvis donor selv oplyser, at de er velbehandlede. Kontrol måling af blodtryk i blodbanken er ikke nødvendig.</p>
Hypotension	Personer, der har et diastolisk blodtryk under 50 mmHg eller et systolisk blodtryk under 100 mmHg, tappes normalt ikke.
Hæmokromatose	Er hæmokromatose påvist tilfældigt, fx i forbindelse med ferritinmåling: må tappes, hvis donor er uden symptomer og ikke har behov for hyppigere tapninger end den maksimale tappehyppighed for bloddonation. Hvis donor har symptomer eller har behov for hyppigere tapning: må ikke tappes, donor udmeldes.
Høfeber	Se allergi .
Immunsygdomme	Alvorlig aktiv eller kronisk sygdom eller alvorlig sygdom med tilbagefald: må ikke tappes, donor udmeldes.
Infektionssygdomme	<p>Pause i mindst 2 uger efter symptomernes ophør. Der er dog undtagelser herfor, se amøbedysenteri, babesiosis, borrelia, brucellose, chagas sygdom, chikungunya, dengue sygdom, ebola, forkølelse, gigtfeber, gul feber, hepatitis, hiv, leishmaniasis, malaria, mononukleose, ornithose, osteomyelitis, Q-feber, svampeinfektion, syfilis, toxoplasmose, tuberkulose, vestnilvirus, zika.</p> <p>MRSA, se dette.</p> <p>Har donor haft kontakt med patienter med infektionssygdom: pause = sygdommens inkubationstid, eller - hvis ukendt - 4 uger.</p> <p>Situationer med nyopståede infektionssygdomme (særlige epidemiologiske situationer) kan betyde at nye donorkriterier må indføres hurtigt, se også 4.250.</p>
Kala-Azar	Se leishmaniasis .
Karlidelse	Aktiv eller tidligere alvorlig hjerte-kar-sygdom: må ikke tappes, donor udmeldes.

	<p>Blodpropper (arterielle eller venøse) eller hjerneblødning: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Dyb venetrombose (DVT) udløst af immobilitet, fx flyrejser eller operation: pause i 6 måneder efter afsluttet medicinsk behandling. DVT, der ikke er udløst af immobilitet: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Overfladisk årebetændelse (flebitis) eller åbent bensår (ulcus cruris): må ikke tappes, pauselængden fastsættes af blodbankens læge.</p> <p>Se også åreknuder.</p>
Kikkertundersøgelse	Anvendelse af bøjelige instrumenter (fleksibelt endoskop): pause i 4 måneder.
Kirurgi	Se operation .
Klinisk forsøg	Indebærer forsøget, at donor skal tage medicin, må donor ikke tappes så længe vedkommende deltager i forsøget.
Knoglebrud	Må tappes medmindre der er åbne sår, en infektion eller donor bærer gips (kan skjule et sår)
Knogleskørhed (osteoporose)	Må tappes, medmindre der har været spontane brud. Ved spontane brud: må ikke tappes, donor udmeldes.
Kokain	Kokainsnifning: pause i 4 måneder.
KOL	Se bronkitis .
Kolesterol	Forhøjet kolesterol inkl. familiær hyperkolesterolemie: må tappes hvis asymptomatisk.
Kontraststrøntgen/-skanning	Må tappes medmindre årsagen til undersøgelsen giver pause eller udmelder donor.
Kronisk træthedssyndrom	Må tappes, hvis donor er velbefindende og uden medicinsk behandling.
Kræftlidelser	Personer, som har eller har haft malign svulst eller malign blodsygdom: må ikke tappes, donor udmeldes, undtagen: <ul style="list-style-type: none">• donorer behandlet for basalcellecarcinom: må tappes 1 år efter afsluttet behandling.• celleforandringer på livmoderhalsen: må tappes, så længe der kun er fundet celleforandringer/forstadier til kræft.

- keglesnit (livmoderhalsen): pause i 4 uger.

Kysesyge

Se [mononukleose](#).

Kønssygdomme

Klamydia, gonoré, ulcus molle, lymfogranuloma venereum, kønsvorter: pause i 4 måneder fra diagnosetidspunkt pga. risikoadfærd, som også kan give anledning til smitte med hiv og hepatitis. Se dog [syfilis](#) og [herpes](#).

Kørestolsbrugere

Se [handicappede donorer](#).

Leishmaniasis (kala-azar)

Visceral leishmaniasis: Må ikke tappes, donor udmeldes (**PFF: må tappes**).

Kutan leishmaniasis: pause i 1 år efter raskmelding (**PFF: må tappes**).

Rejser til områder med leishmaniasis (identisk med [malariaområder](#)): pause i 6 måneder (**PFF: må tappes**).

Personer, der har haft symptomer på leishmaniasis i pauseperioden: må ikke tappes, før diagnosen er afklaret.

Luftvejssygdomme

Alvorlig aktiv eller kronisk sygdom eller alvorlig sygdom med tilbagefald: må ikke tappes, donor udmeldes. Se også [astma](#) og [kronisk bronkitis](#).

Malaria

Personer, som har haft malaria: må ikke tappes, donor udmeldes (**PFF: må tappes**).

Rejser og ophold i malariaområder, se [malariaområder](#):

- Personer, som i løbet af de første 5 leveår har boet i et malariaområde: pause i 3 år efter seneste besøg i malariaområde, forudsat donor er symptomfri (**PFF: må tappes**).
- Personer, som ikke er født eller opvokset i malariaområde: pause i 6 måneder efter seneste besøg, hvis donor er symptomfri (**PFF: må tappes**).

Boet i malariaområde defineres som ophold i mere end 6 måneder.

Bemærk, at pausen udløses efter sidste (det vil sige ethvert nyt) ophold i malariaområde uanset opholdets varighed. Perioden for pause kan ikke nedsættes, selvom undersøgelse for Plasmodium antistoffer (IgG og IgM) test er negativ eller en molekyllær genomisk test er negativ.

	<p>Feber af ukendt årsag under eller efter ophold i malariaområde eller inden for 6 måneder efter hjemkomst: pause i 4 måneder efter feberens ophør samt negativ test for antistoffer mod malaria (IgM og IgG). Foreligger denne analyse ikke, da pause i 3 år (PFF: må tappes).</p>
Malariaområder	<p>Oversigt over områder, der giver pause, fremgår af liste over pause efter rejser på www.bloddonor.dk.</p>
Mavesår	<p>Påvist mavesår (kikkertundersøgelse eller påvisning af Helicobacter-bakterier): pause i mindst 6 uger efter medicinsk behandling er afsluttet.</p> <p>Operation for mavesår hvor der er foretaget ventrikelresektion: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Donorer, som tager mavesårsmedicin, tappes efter pause, som anført på www.pro.medicin.dk, hvis donor er velbefindende.</p>
Mave-tarm-sygdomme	<p>Alvorlig aktiv eller kronisk sygdom eller alvorlig sygdom med tilbagefald: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Colitis ulcerosa og morbus Crohn: se autoimmune sygdomme.</p> <p>Se også diarré.</p>
Medicinindtagelse	<p>Pauseperioden afhænger af arten af medicin, dens virkemåde, og den sygdom der behandles.</p> <p>På www.pro.medicin.dk er det for alle registrerede lægemidler angivet, om donor må tappes, og hvis ikke, hvor lang pause, der skal gives.</p> <p>Generelt er medicinmængderne i blodkomponenter under et niveau, der kan udgøre en fare for recipienten.</p> <p>For størstedelen af præparaterne, skyldes de angivne perioder for pause, den tilgrundliggende sygdom hos donor fremfor præparatet i sig selv.</p> <p>Donorer, som tager medicin, kan ofte tappes, medmindre årsagen til at præparatet tages, er i strid med helbredskriterierne i dette kapitel.</p>

Naturlægemidler, kosttilskud og stærke vitamin- og mineralpræparater

Donor må tappes, blot præparatet indtages i doser og med en hyppighed, som er lig med eller mindre end foreskrevet på pakningen.

Dopingmidler

Er præparatet indtaget ved injektion (i.m. eller i.v.): må ikke tappes, donor udmeldes.

Drejer det sig om et lægemiddel, som kan identificeres (hvis fx lægemidlet er købt i Danmark, eller donor medbringer pakning) og som indtages i anbefalet dosering, kan donor tappes, medmindre andet er angivet på pro.medicin.dk.

Kan lægemidlet ikke identificeres (lægemidlet er fx købt i udlandet eller donor kender ikke præparatnavnet): pause i 1 år fra seneste indtagelse. Ved gentagelsestilfælde: må ikke tappes, donor udmeldes.

Vurdering af præparat og indikation, der ikke er nævnt på pro.medicin.dk

Hvis det vurderes, at præparatet selv i mindre mængder kan udgøre en risiko for recipienten, anvendes præparatets farmakokinetik til beregning af længden af pausen ud fra følgende retningslinjer:

- det tilstræbes at videreføre maksimalt 1 % af en døgndosis af lægemidlet. Med en tappet portion (ca. 500 ml) fuldblod er det i praksis nok at sikre sig, at lægemidlets koncentration er faldet til under 10 % af udgangspunktet. Dette opnås med en rimelig sikkerhedsmargin ved at sætte pausen til 5 halveringstider. Dermed er der i de fleste tilfælde tilføjede taget højde for tid til absorption af lægemidlet
- for antibiotika og lægemidler, hvor der er kendskab til, at det kan udløse alvorlige allergiske reaktioner, skal lægemidlets koncentration svare til, at der med en tappet portion videreføres under 1/1.000.000 af en døgndosis. Dette svarer til en pause på 17 halveringstider

Rettelser og forslag til ændringer

Forslag eller spørgsmål til længden af pauser kan sendes per mail til ulrik.sprogoe@rsyd.dk med overskriften: Bloddonor tekst.

Mikrodosering	Se euforiserende stoffer
Mononukleose	Pause i 6 måneder efter raskmelding.
Mutation (genetisk)	Se genvariant .
MRSA	Donorer, der er raske smittebærere af MRSA, må tappes. Efter evt. sygdomsudbrud må donor tappes, når medicinpauseperioden er overstået og donor er rask.
Narkolepsi	Må ikke tappes, donor, udmeldes. Hvis anfaldsfri i 12 måneder, kan donor tappes medmindre der er medicin som giver anledning til pause i henhold til pro.medicin.dk .
Narkomaner	Personer, som er eller har været stiknarkomaner: Må ikke tappes, donor udmeldes.
Narkose	General anæstesi (fuld narkose): pause i 24 timer, medmindre årsagen til narkose giver pause.
Narkotika	Se euforiserende stoffer .
Neurofibromatose	Se genvariant .
Nyredonation	Pause i 4 måneder efter donation.
Nyrelidelser	<p>Personer med alvorlig aktiv eller kronisk sygdom eller alvorlig sygdom med tilbagefald: må ikke tappes, donor udmeldes.</p> <p>Akut pyelonefritis (nyrebækkenbundsbetændelse): pause i 3 måneder efter ophør af symptomer.</p> <p>Akut glomerulonefritis: pause i 2 år efter helbredelse.</p> <p>Kronisk glomerulo- eller pyelonefritis: må ikke tappes, donor udmeldes.</p>
Operation	<p>Pausen bør i almindelighed bero på individuel afgørelse, idet der tages hensyn til indgrebets art og rekonvalescensens forløb.</p> <p>Som hovedretningslinje gælder:</p> <ul style="list-style-type: none">• komplikationer eller infektion i forbindelse med operation medfører oftest længere pause• transfusion af blodkomponenter i forbindelse med operation: pause i 4 måneder• større operationer, herunder kosmetisk brystoperation eller fedtsugning: pause i 4 måneder

	<ul style="list-style-type: none">• mindre operationer og operation i lokal anæstesi (fx sterilisation af mænd): pause i 4 uger• ukompliceret laseroperation af øjne: pause i 1 uge• se også tandlægebehandling• blokade, se blokade
Ornithose (papegøjesyge)	Pause i 6 måneder efter raskmelding.
Osteomyelitis	Pause i 2 år efter helbredelse.
Piercing	Pause i 4 måneder, pga. risiko for hepatitis mv.
Podagra	Må tappes såfremt donor er symptomfri på tappetidspunktet, medmindre donor tager medicin, der giver pause i henhold til pro.medicin.dk .
Polycystisk ovariesyndrom	Må tappes, medmindre donor tager medicin, der giver pause i henhold til pro.medicin.dk .
Polycythaemia vera	Må ikke tappes, donor udmeldes.
Prostatahypertrofi	Må tappes, medmindre donor tager medicin, der giver pause i henhold til pro.medicin.dk .
Psoriasis	Må tappes, medmindre donor tager medicin, der giver pause i henhold til pro.medicin.dk . Ved psoriasisgigt: Må ikke tappes, donor udmeldes.
Psykisk sygdom	Tappes ikke, hvis det vurderes at der kan være en risiko forbundet hermed (bl.a. af hensyn til mindre troværdige oplysninger fra donors side).
Q-feber	Pause i 2 år fra helbredelse (PFF: må tappes).
Rejser	Oversigt over områder, der giver pause, fremgår af listen over pause efter rejser på www.bloddonor.dk .
Risikoadfærd	Personer, som på grund af deres adfærd eller aktivitet er udsat for risiko for at påføre sig en infektion eller sygdom, der kan overføres ved en blodtransfusion. Personer med følgende risikoadfærd må ikke tappes: <ul style="list-style-type: none">• personer, som er eller har været stiknarkoman• personer, som tager eller har taget doping som indsprøjtninger.

Personer med følgende risikoadfærd inden for de seneste 4 måneder: (pause 4 måneder fra risikoadfærden har fundet sted)

- personer, som har haft seksuel kontakt med en person, som har eller har haft hiv, HTLV I/II, hepatitis B eller hepatitis C.
- personer, som har haft seksuel kontakt med en stiknarkoman eller person som har taget doping som indsprøjtning.
- personer, som har haft seksuel kontakt med en sexarbejder (person der sælger seksuelle ydelser for penge, narkotika eller andet).
- personer, som har haft seksuel kontakt med en person behandlet for blødersygdom før 1985. (Ingen udelukkelse såfremt personen med blødersygdom er undersøgt og fundet negativ for hepatitis B, hepatitis C og hiv. Udelukkelse i 4 måneder efter sidste seksuelle kontakt, hvis personen med blødersygdom er testet positiv for hepatitis B, hepatitis C og hiv, eller hvis personen ikke er undersøgt)
- personer, som har haft seksuel kontakt med en person fra lande, hvor hiv og hepatitis B og C fremkommer hyppigt. Det gælder hele Asien, Syd- og Mellemerika samt hele Afrika (Ingen udelukkelse hvis der er tale om en fast partner, som har haft uafbrudt ophold i Danmark i de seneste 4 måneder).
- personer, som har været sexarbejder
- Personer som har haft analsex med en ny kontakt/ny partner (ny kontakt/ny partner er en man ikke har haft sex med tidligere eller en person som man har genoptaget et seksuelt forhold til)

Rosacea	Må tappes såfremt sygdomme er i ro og donor ikke tager medicin, som giver pause i henhold pro.medicin.dk .
Seksuel adfærd	Se hiv , kønssygdomme , hepatitis , risikoadfærd .
Skarifikation	Pause i 4 måneder pga. risiko for hepatitis mv.
Slidgigt	Må tappes, medmindre donor tager medicin, der giver pause i henhold til www.pro.medicin.dk .
Smitteområder	Se rejser .
Spedalskhed	Må ikke tappes, donor udmeldes.
Stiknarkomani	Se narkomaner .
Stik-/skæreskader	Pause i 4 måneder, hvis der har været kontakt med materiale, der indeholder blod eller legemesvæske.
Stofskiftesygdomme	Alvorlig aktiv eller kronisk sygdom eller alvorlig sygdom med til-bagefald: må ikke tappes, donor udmeldes. Se også diabetes mellitus og tyroidealidelser .
Stær, grøn eller grå	Se øjensygdomme .
Svampeinfektion	Donors tappeegnethed afhænger af udbredelse og lokalisation, se nedenfor. Er donor i medicinsk behandling (lokal/systemisk), se desuden pro.medicin.dk . Neglesvamp: Må tappes medmindre behandlingen giver pause i henhold til pro.medicin.dk .

	<p>Svampeinfektion i huden (dermatomykose): Mindre områder, herunder hårbund med eller uden lokal behandling, må tappes medmindre andet er anført på pro.medicin.dk. Donorer, som har en aktiv hudlidelse på eller nær indstiksstedet: må ikke tappes.</p> <p>Svampeinfektion i skeden (candida vaginitis): må tappes medmindre behandlingen giver pause i henhold til pro.medicin.dk.</p>
Svangerskab	Se Graviditet
Syfilis	Pause i 1 år efter bekræftet helbredelse (PFF: må tappes).
Talassæmi	Må ikke tappes, donor udmeldes. Asymptomatisk bærer af talassæmi: må ikke tappes, donor udmeldes (PFF: må tappes).
Tandlægebehandling	Mindre behandling hos tandlæge eller tandplejer: pause i 1 døgn (PFF: må tappes). Ukompliceret tandudtrækning, rodbehandling, tandimplantat, påsætning af krone: pause i 1 uge (PFF: må tappes).
Tatovering	Pause i 4 måneder pga. risiko for hepatitis mv. Laserfjernelse af tatovering giver pause, indtil huden er helet.
Toxoplasmose	Pause i 6 måneder fra helbredelse. Derefter kun tapning, hvis almentilstanden er god (PFF: må tappes).
Transfusion	Har donor modtaget blodkomponenter eller blodderivater: pause i 4 måneder.
Transplantation	Transplantation med humane væv eller celler: pause i 4 måneder, medmindre sygdommen udelukker permanent. NB: dura mater transplantation: må ikke tappes, donor udmeldes.
Trypanosomiasis	Se Chagas' sygdom
Tuberkulose	Pause i 2 år efter raskmelding. Nye donorer med permanente store lungeforandringer: må ikke tappes, donor udmeldes.
Tyroidealidelser	For højt stofskifte (Graves sygdom): må ikke tappes, donor udmeldes. For højt stofskifte med ikke autoimmun baggrund: må tappes hvis donor har stabilt stofskifte

Diffus struma og godartede knuder: må tappes.

Ved behandling med radioaktivt jod for forhøjet stofskifte gives minimum 6 måneders pause. Donor skal have et stabilt stofskifte før tapning kan genoptages.

For lavt stofskifte (myxødem, inkl. autoimmun årsag hertil): må tappes uanset dosering af Levothyroxin (fx Eltroxin, Euthyrox og Tirosint), hvis donor er i stabil dosering og stofskiftet har været stabil gennem seneste 3 måneder.

Urinsur gigt

Se Podagra

Vaccinationer

Vaccination med levende, svækkede bakterier eller virus medfører 4 ugers pause, medens alle andre vaccinationer ikke medfører pause. Donor skal dog være symptomfri.

4 ugers pause:

BCG = Calmette (vaccinationsstedet skal være lukket)

Denguefeber

Fåresyge

Gul feber

Kopper

Mæslinger

Polio

Røde hunde

Tyfus (kapsler til peroral administration)

Varicel-zoster (levende svækket)

Ingen pause:

Anthrax (miltbrand)

Centraleuropæisk encephalitis

Covid-19

Difteri

Hepatitis A

Hepatitis B (4 uges pause anbefales pga risiko for reaktion i HBsAg test)

Human papilloma virus (HPV)

Influenza

Intramuskulær gammaglobulin

Japansk encephalitis

Kighoste

Kolera

Meningokokker

Pneumokokker

Rabies (1 års pause efter eksposition)

	<p>Tetanus (stivkrampe) Tickborne encephalitis (skovflåt) Tyfus (injektion) Varicel-zoster (oprenset antigen)</p> <p>Vaccination mod allergi (desensibilisering): se allergi.</p>
vCJD	<p>Donorer, der i perioden 1. januar 1980 til 31. december 1996 har opholdt sig mere end sammenlagt 12 måneder i alt i Storbritannien (England, Nordirland, Skotland, Wales, Isle of Man, Kanaløerne, Gibraltar, Falklandsøerne): må ikke tappes, donor udmeldes.</p>
Vestnilvirus	<p>Rejser til områder, hvor der er spredning af vestnilvirus: pause i 4 uger efter hjemkomst (PFF: må tappes). For områder i Europa og Nordamerika gælder pausen fra 1. april til 30. november, mens den gælder hele året for resten af verden.</p> <p>Har donor haft influenzalignende symptomer inden for en periode på 14 dage efter hjemkomsten: pausen forlænges til 4 uger efter at symptomerne er ophørt (PFF: må tappes).</p> <p>Oversigt over områder, der giver pause, fremgår af listen over pause efter rejser på www.bloddonor.dk.</p>
Væksthormon	<p>Behandling med væksthormon af human oprindelse: må ikke tappes, donor udmeldes på grund af risiko for CJD. Er behandlingen påbegyndt efter den 1. januar 1994, drejer det sig med stor sandsynlighed om rekombinant (ikke humant derivet) præparat og donor må tappes.</p>
Xenotransplantation	<p>Må ikke tappes, donor udmeldes. Gælder også efter implantation af knogledele fra andre arter.</p>
Zika	<p>Rejser til områder med spredning af Zika virus: pause i 4 uger efter hjemkomst (PFF: må tappes).</p> <p>Har donor haft Zika infektion: pause i 4 uger efter ophør af symptomer (PFF: må tappes).</p>
Øjensygdomme	<p>Kun undtagelsesvist vil øjensygdomme udelukke fra tapning med mindre donor er alment påvirket af tilstanden, fx ved akut øjenbetændelse.</p> <p>Ukompliceret laseroperation fx for nærsynethed eller grå stær: pause i 1 uge.</p> <p>Grå stær: må tappes.</p>

Grøn stær:

- Akut grøn stær: må ikke tappes, donor udmeldes.
- Kronisk grøn stær: må tappes, medmindre donor får medicin som giver pause.

Nethindeløsning: pause i 3 måneder.

Åreknuder

Behandling med injektioner (skum): pause i 4 uger.

Behandling med stripping (fjernelse af åreknuderne ved snit i lårskenen og neden for knæet): pause i 4 uger

Behandling med laserkateter: pause i 4 måneder.